



DOUGNAC THEO

Actuellement en deuxième année de BTS Gestion d'Unité Commerciale, j'effectue mon alternance afin d'obtenir mon diplôme et de préparer mon Bachelor Chargé des Ressources Humaines.

Contactez la CPME

05.55.79.70.30

accompagnement@cpme87.fr



Permis B

EXPERIENCES

2023 - A ce jour

TECHNICO-COMMERCIAL EN ALTERNANCE

VERISURE

- Prospection et démarchage client
- Rendez-vous clientèle professionnelle et résidentielle
- Installation matériel et service après-vente

2022 - 2023

COMMERCIAL EN ALTERNANCE

TARGET EXPERIENCE

- Organisation événementiel
- Prospection des comités d'entreprise
- Gestion et manutention du centre d'accueil

2021 - 2022

COMMIS DE SALLE

RESTAURANT AU BUREAU

- Service en salle
- Prise de commandes

Mars 2020-Mai 2020

VENDEUR MULTIMÉDIA

BOULANGER

- Négociation client
- Gestion du rayon audio du magasin
- Fidélisation et suivi client

ATOUPS

- Sens du relationnel
- Aime la négociation
- Dynamisme
- Ambition
- Esprit d'équipe
- Rigueur et organisation
- Sens du commerce

FORMATION

2020

BACCAULURÉAT ES / LEONARD LIMOSIN

Option Science-Politique

2022-2024

BTS GESTION D'UNITÉ COMMERCIAL / ESCS

NIVEAU DE LANGUE

Français

Anglais (niveau B1)

Allemand (niveau scolaire)

CENTRE D'INTÉRÊTS

- Composition musicale
- Football et Badminton (En compétition)
- Fléchettes



Contactez la CPME
05.55.79.70.30
accompagnement@cpme87.fr

OBJET : CANDIDATURE POUR UNE ALTERNANCE AU SEIN DU SERVICE RH

MADAME, MONSIEUR,

ACTUELLEMENT EN DEUXIÈME ANNÉE DE BTS GESTION DES UNITÉS COMMERCIALES, JE VOUS ADRESSE MA CANDIDATURE POUR INTÉGRER UN BACHELOR EN RESSOURCES HUMAINES POUR LA RENTRÉE 2024. MOTIVÉ PAR UN DÉSIR D'APPROFONDIR MES CONNAISSANCES DANS LE DOMAINE DES RESSOURCES HUMAINES, JE SUIS CONVAINCU QUE VOTRE ENTREPRISE CORRESPOND PARFAITEMENT À MES ASPIRATIONS PROFESSIONNELLES ET ACADÉMIQUES. APRÈS AVOIR OBTENU MON BACCALAURÉAT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL, J'AI CHOISI DE ME SPÉCIALISER DANS LE DOMAINE DE LA GESTION EN ENTREPRENANT UN BTS GESTION DES UNITÉS COMMERCIALES. CETTE FORMATION M'A PERMIS D'ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES SOLIDES EN GESTION, EN DROIT ET EN COMMUNICATION, TOUT EN DÉVELOPPANT MON SENS DE L'ANALYSE ET DE LA RÉOLUTION DE PROBLÉMATIQUES COMPLEXES.

AU COURS DE MES ÉTUDES, J'AI DÉCOUVERT MA PASSION POUR LE VOLET SOCIAL ET JURIDIQUE DE L'ENTREPRISE, EN PARTICULIER LE DROIT DU TRAVAIL. CETTE PRISE DE CONSCIENCE M'A CONDUIT À M'INTÉRESSER DE PLUS PRÈS AUX RESSOURCES HUMAINES, UN DOMAINE QUI ALLIE À LA FOIS CES ASPECTS TOUT EN OFFRANT DES OPPORTUNITÉS D'INTERACTION HUMAINE ET DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

JE SUIS CONVAINCU QUE CETTE ENTREPRISE ME PERMETTRA D'APPROFONDIR MES CONNAISSANCES DANS CE DOMAINE, TOUT EN DÉVELOPPANT MES COMPÉTENCES EN GESTION, EN COMMUNICATION INTERPERSONNELLE ET EN RÉOLUTION DE CONFLITS. VOTRE PROGRAMME, AXÉ SUR UNE APPROCHE PRATIQUE ET ORIENTÉE VERS LE MONDE PROFESSIONNEL, CORRESPOND PARFAITEMENT À MES ATTENTES ET À MES AMBITIONS PROFESSIONNELLES.

INTÉGRER VOTRE ÉTABLISSEMENT REPRÉSENTE POUR MOI UNE OPPORTUNITÉ UNIQUE DE POURSUIVRE MON PARCOURS ACADÉMIQUE DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT ET DYNAMIQUE.

JE RESTE À VOTRE ENTIÈRE DISPOSITION POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE ET JE ME TIENS À VOTRE DISPOSITION POUR UN ENTRETIEN AFIN DE VOUS EXPOSER PLUS EN DÉTAIL MA MOTIVATION ET MES PROJETS PROFESSIONNELS.

JE VOUS PRIE D'AGRÉER, MADAME, MONSIEUR, L'EXPRESSION DE MES SALUTATIONS DISTINGUÉES.

CORDIALEMENT,

DOUGNAC THEO

2024 **2025**

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT
D 1	M 1 C	V 1	D 1	M 1	S 1	S 1	M 1 C	J 1	D 1	M 1 C	V 1 E	L 1 E
L 2	M 2 C	S 2	L 2 C	J 2 E	D 2	D 2	M 2 C	V 2 E	L 2 C	M 2 C	S 2	M 2 E
M 3	J 3 C	D 3	M 3 C	V 3 E	L 3 C	L 3 C	J 3 C	S 3	M 3 C	J 3 C	D 3	M 3 E
M 4	V 4 C	L 4 C	M 4 C	S 4	M 4 C	M 4 C	V 4 C	D 4	M 4 C	V 4 C	L 4 E	J 4 E
J 5	S 5	M 5 C	J 5 C	D 5	M 5 C	M 5 C	S 5	L 5 E	J 5 C	S 5	M 5 E	V 5 E
V 6	D 6	M 6 C	V 6 C	L 6 C	J 6 C	J 6 C	D 6	M 6 E	V 6 C	D 6	M 6 E	S 6
S 7	L 7 E	J 7 C	S 7	M 7 C	V 7 C	V 7 C	L 7 C	M 7 E	S 7	L 7 E	J 7 E	D 7
D 8	M 8 E	V 8 C	D 8	M 8 C	S 8	S 8	M 8 C	J 8	D 8	M 8 E	V 8 E	L 8 E
L 9	M 9 E	S 9	L 9 C	J 9 C	D 9	D 9	M 9 C	V 9 E	L 9	M 9 E	S 9	M 9 E
M 10	J 10 E	D 10	M 10 C	V 10 C	L 10 E	L 10 E	J 10 C	S 10	M 10 E	J 10 E	D 10	M 10 E
M 11	V 11 E	L 11	M 11 C	S 11	M 11 E	M 11 E	V 11 C	D 11	M 11 E	V 11 E	L 11 E	J 11 E
J 12	S 12	M 12 E	J 12 C	D 12	M 12 E	M 12 E	S 12	L 12 C	J 12 E	S 12	M 12 E	V 12 E
V 13	D 13	M 13 E	V 13 C	L 13 E	J 13 E	J 13 E	D 13	M 13 C	V 13 E	D 13	M 13 E	S 13
S 14	L 14 E	J 14 E	S 14	M 14 E	V 14 E	V 14 E	L 14 E	M 14 C	S 14	L 14	J 14 E	D 14
D 15	M 15 E	V 15 E	D 15	M 15 E	S 15	S 15	M 15 E	J 15 C	D 15	M 15 E	V 15	L 15 E
L 16	M 16 E	S 16	L 16 E	J 16 E	D 16	D 16	M 16 E	V 16 C	L 16 E	M 16 E	S 16	M 16 E
M 17	J 17 E	D 17	M 17 E	V 17 E	L 17 E	L 17 E	J 17 E	S 17	M 17 E	J 17 E	D 17	M 17 E
M 18	V 18 E	L 18 E	M 18 E	S 18	M 18 E	M 18 E	V 18 E	D 18	M 18 E	V 18 E	L 18 E	J 18 E
J 19	S 19	M 19 E	J 19 E	D 19	M 19 E	M 19 E	S 19	L 19 E	J 19 E	S 19	M 19 E	V 19 E
V 20	D 20	M 20 E	V 20 E	L 20 E	J 20 E	J 20 E	D 20	M 20 E	V 20 E	D 20	M 20 E	S 20
S 21	L 21 E	J 21 E	S 21	M 21 E	V 21 E	V 21 E	L 21	M 21 E	S 21	L 21 E	J 21 E	D 21
D 22	M 22 E	V 22 E	D 22	M 22 E	S 22	S 22	M 22 E	J 22 E	D 22	M 22 E	V 22 E	L 22 C
L 23	M 23 E	S 23	L 23 E	J 23 E	D 23	D 23	M 23 E	V 23 E	L 23 C	M 23 E	S 23	M 23 C
M 24	J 24 E	D 24	M 24 E	V 24 E	L 24 E	L 24 E	J 24 E	S 24	M 24 C	J 24 E	D 24	M 24
M 25 C	V 25 E	L 25 E	M 25	S 25	M 25 E	M 25 E	V 25 E	D 25	M 25 C	V 25 E	L 25 E	J 25
J 26 C	S 26	M 26 E	J 26 E	D 26	M 26 E	M 26 E	S 26	L 26 E	J 26 C	S 26	M 26 E	V 26
V 27 C	D 27	M 27 E	V 27 E	L 27 E	J 27 E	J 27 E	D 27	M 27 E	V 27 C	D 27	M 27 E	S 27
S 28	L 28 E	J 28 E	S 28	M 28 E	V 28 E	V 28 E	L 28 E	M 28 E	S 28	L 28 E	J 28 E	D 28
D 29	M 29 E	V 29 E	D 29	M 29 E			M 29 E	J 29	D 29	M 29 E	V 29 E	L 29
L 30 C	M 30 E	S 30	L 30 E	J 30 E			M 30 E	V 30 E	L 30 C	M 30 E	S 30	M 30
	J 31 E		M 31 E	V 31 E			L 31 C	S 31		J 31 E	D 31	

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
28	28	35	70	35	35	42	63	35	77	28	0	14
0	133	98	77	119	105	105	84	98	63	126	140	105

Centre	490	h	28%
Entreprise	1253	h	72%
Total	1743		

C Isfogep
C Soutenance
E Entreprise